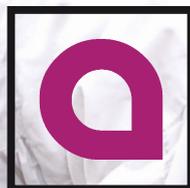


Ästhetische Lidchirurgie

INFORMATIONSBROSCHÜRE



AUGENÄRZTE
GERL & KOLLEGEN

Inhalt

Vorwort	3
Gründe für eine ästhetische Behandlung der Augenregion	4
Sprechstunde für ästhetische Lidchirurgie	6
Operative Lidkorrektur vom Ober- und Unterlid.....	7
• Anwendungsbereiche und Wirkweise	
• Behandlung und Nachsorge	
Häufigste Patientenfragen	11

Impressum

Herausgeber:
Augenärzte Gerl & Kollegen
Am Schlossgraben 13, 48683 Ahaus
www.augenklinik.de

Redaktion:
dr. med. (Univ. Bud.) Matthias Gerl

Gestaltung:
Caroline Böcker, Melina Rauer

Foto- und Bildquellen:
Augenärzte Gerl & Kollegen
Rido/adobestock.com



Liebe Patientin, lieber Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Möglichkeiten der **ästhetischen Lidchirurgie** informieren.

Ein attraktives Aussehen trägt viel zu unserem Wohlbefinden bei. Die Augenregion spielt dabei eine zentrale Rolle. So lassen uns Schlupflider und Tränensäcke schnell müde oder grimmig aussehen. Um die innere Einstellung mit Ihrem Äußeren in Einklang zu bringen, bieten wir sanfte Verfahren an, die zu einer optischen Auffrischung im Augenbereich verhelfen. Besonders wichtig ist uns dabei, der Erhalt eines natürlichen Ausdrucks.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen in einfachen Schritten erläutern, was Sie als Patientin bzw. Patient in unseren Kliniken und Praxen erwartet.

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen, denn als erfahrene Spezialistinnen und Spezialisten rund ums Auge haben wir den Anspruch, Ihnen kompetent zur Seite zu stehen. Eine vertrauensvolle Beratung und eine, den individuellen Bedürfnissen angepasste Behandlung sind für uns selbstverständlich und tragen maßgeblich zu einem bestmöglichen Ergebnis bei.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Gerl".

dr. med. (Univ. Bud.) Matthias Gerl

Gründe für eine ästhetische Behandlung der Augenregion

Entspannt und frisch aussehen

Mit zunehmendem Alter verringert sich die körpereigene Produktion an Elastin, Hyaluronsäure und Kollagen. Die Elastizität der Haut nimmt ab und auch Gewebe und Muskeln verlieren an Spannkraft und Festigkeit. Dies macht sich insbesondere an der feinen Gesichtshaut bemerkbar. Faltenbildung und Hautüberschuss sind die sichtbaren Folgen des **natürlichen Hautalterungsprozesses**.

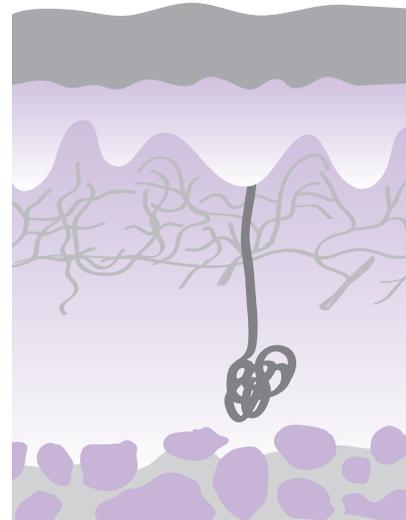
Die Entwicklung und Intensität der Hautalterung sind jedoch von unterschiedlichen Faktoren abhängig. So spielen neben der **genetischen Prädisposition** auch **Lebensstil** und **Umwelteinflüsse** eine entscheidende Rolle.

Eine stark erschlaffte Lidhaut kann neben der Beeinträchtigung des äußeren Erscheinungsbildes auch mit etwaigen Funktionseinschränkungen einhergehen.

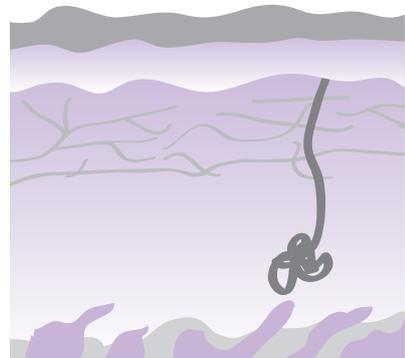
Zu den Benefits einer ästhetischen Behandlung der Augenregion zählen z. B.:

- größer und wacher erscheinende Augen für einen offeneren Blick
- Erweiterung des Sichtfeldes durch Entfernung eines ausgeprägten Hautüberschusses
- frischeres und entspanntes Erscheinungsbild

Unabhängig von Ihrer persönlichen Motivation, ob nun kosmetisch begründet oder medizinisch indiziert, ist es auf jeden Fall wichtig, dass Sie sich im Vorfeld ausführlich über die möglichen Behandlungsverfahren informieren.



Zellquerschnitt bei einer jungen Haut. Unter der äußeren Zellschicht bilden viele elastische Fasern eine straffe Haut.



Zellquerschnitt bei einer älteren Haut. Die äußerste Zellschicht ist deutlich dünner. Weniger elastische Fasern machen die Haut schlaff und es bilden sich Falten.



„ Kleiner Eingriff,
große Wirkung. „



Sprechstunde für ästhetische Lidchirurgie

In unserer Sprechstunde für ästhetische Lidchirurgie führen wir eine umfassende Voruntersuchung durch und beraten Sie über die Möglichkeiten und Grenzen der Lidkorrektur. Anhand von Aufnahmen Ihrer Augenpartien aus verschiedenen Perspektiven erklärt Ihnen die Ärztin bzw. der Arzt das genaue Vorgehen.

Bei diesem Termin informieren wir Sie über Einzelheiten der Operationstechnik, individuelle Risiken sowie Erholungsdauer und Kosten der Augenkorrektur. Ziel einer jeden Behandlung ist ein frisches Aussehen, bei dem gleichzeitig Charakter und Wesen Ihrer Mimik erhalten bleiben.

Ist ein entsprechender Eingriff Ihrerseits gewünscht, vereinbaren wir für Sie gerne den Operationstag sowie die entsprechenden Nachsorgetermine.

Sprechen Sie uns gerne an!

Operative Lidkorrektur

Als **Dermatochalasis** wird ein Hautüberschuss des Ober- und/oder Unterlids bezeichnet. Dieser wird oftmals nach dem 40. Lebensjahr auffällig und entsteht infolge einer Hauterschaffung.

Bei einer Schwächung des Bindegewebes kann es vorkommen, dass Fettgewebe, welches aus der Augenhöhle nach vorne drängt, die vorliegende Dermatochalasis optisch verstärkt. Nicht nur ein **Fettgewebspanolaps** auch herabgesunkene Augenbrauen (**Brauenptosis**) können den Hautüberschuss noch stärker akzentuieren. Patientinnen bzw. Patienten klagen dann zumeist abends über eine subjektiv empfundene Müdigkeit der Lider.

Wird durch den Hautüberschuss das Gesichtsfeld im oberen Bereich eingeschränkt, versucht die Patientin bzw. der Patient oftmals durch Stirnrunzeln oder permanentes Hochziehen der Augenbrauen die Beeinträchtigung auszugleichen. Diese Reaktion begünstigt zum einen die Bildung von Stirnfalten, zum anderen ist dieser Kompensationsversuch durch die andauernde Muskelkontraktion im Stirnbereich ermüdend, sodass einige Betroffene über abendliche Kopfschmerzen klagen.



Jetzt Termin vereinbaren:
www.augenklinik.de
Tel. 02561 955 55

Operative Lidkorrektur

Gerade ein ausgeprägter Hautüberschuss lässt sich heutzutage mit gutem Erfolg chirurgisch behandeln. Bei der Operation, welche **Blepharoplastik** genannt wird, werden Schlupf- und Hängelider durch eine gezielte Straffung reduziert. Schon kleine Korrekturen können eine große Wirkung zeigen.

Vor der Lidkorrektur



Nach der Lidkorrektur



Bei der operativen Lidkorrektur, der Blepharoplastik wird unter Schonung von Muskel- und Nervengewebe überschüssige Haut chirurgisch unter örtlicher Betäubung entfernt. Im Anschluss werden die Wundränder mit einer feinen Naht wieder adaptiert.

Im Regelfall werden zur Erhaltung der **Gesichtssymmetrie** beide Augen in einer Operation behandelt.

Die Operation dauert ca. 60 Minuten. Die Fadenentfernung erfolgt in der Praxis nach 10 Tagen.

Liegt neben der Blepharoplastik zusätzlich ein Vorfall von Fettgewebe (Fettgewebsprolaps) vor, wird das vorgewölbte Fettpolster während des Eingriffes entfernt bzw. reduziert.



Vorher

Nachher

Die genaue Vorgehensweise sowie etwaige Risiken bespricht die Ärztin bzw. der Arzt mit Ihnen im Rahmen einer eingehenden Voruntersuchung.



Operative Lidkorrektur

Vor Ihrer Lid-Operation:

- Besorgen Sie sich vorab Ihre **Medikamente** für die Nachsorge. Das Rezept dafür erhalten Sie bei der Voruntersuchung.
- Wenn für Sie eine **Kurznarkose** vorgesehen ist, verzichten Sie bitte mindestens sechs Stunden vor dem Operationstermin auf **Speisen und Getränke**. Das **Rauchen** sollte ebenfalls für diesen Zeitraum eingestellt werden. Bitte sagen Sie der Ärztin bzw. dem Arzt, in Ihrem eigenen Interesse, falls Sie in den letzten Stunden vor dem Eingriff doch noch Speisen oder Getränke zu sich genommen haben.
- Lassen Sie **Schmuck**, größere **Geldbeträge** und andere **Wertsachen** zu Hause.
- Bitte nehmen Sie **Kontaktlinsen** vor der Operation heraus.
- Nehmen Sie am OP-Tag Ihre Medikamente früh morgens mit einem kleinen Schluck Wasser ein.
- Bitte verzichten Sie am OP-Tag auf jegliche **Gesichtskosmetika** (z. B. Cremes, Lotion, Make-up, Lidschatten, etc.). Benutzen Sie bitte auch keinen Nagellack.
- Tragen Sie bitte keine künstlichen Haarteile, harte Haarnadeln oder Kämmen.
- Tragen Sie am OP-Tag bequeme Kleidung.

Operative Lidkorrektur

Nach Ihrer Lid-Operation:

- Unmittelbar nach der Operation werden Sie noch bis zu **30 Minuten** lang betreut und dann auf Ihr Zimmer begleitet. Im weiteren Verlauf werden die Lider von unserem Stationspersonal gekühlt und die Verbände bei Bedarf gewechselt.
- Üblicherweise wird der behandelte Bereich nach der ersten Untersuchung eine Woche lang 3x täglich zu Hause mit den **verordneten Medikamenten** behandelt.
- Anstrengende und unsaubere Tätigkeiten (z. B. Sport, Solarium, Sauna, Gartenarbeit etc.) sollten nach der Operation vermieden werden.
- Nehmen Sie nach der Operation wieder die Medikamente ein, die Ihnen von anderen Ärztinnen bzw. Ärzten verschrieben wurden.
- Sie dürfen sich mit der entsprechenden **Vorsicht** duschen, baden und rasieren.
- Für ein optimales Ergebnis schützen Sie Ihre Augenpartie vor Sonneneinstrahlung.
- Kontrolltermine erfolgen am ersten Tag nach der OP, nach 1-2 Wochen und nach 3 Monaten.

Wichtig:
Am operierten Bereich sollte
auf keinen Fall gerieben werden!



Häufige Patientenfragen

Wie lange dauert die Operation?

Je nach Umfang der Behandlung dauert die Operation ca. 30 Minuten.

Werden beide Augenpartien gleichzeitig behandelt?

Für den Erhalt der Gesichtssymmetrie werden in der Regel beide Augen gleichzeitig behandelt.

Ist die Operation schmerzhaft?

Die ambulant durchgeführte Operation erfolgt unter örtlicher Betäubung und ist damit nahezu schmerzfrei.

Wie lange dauert die Heilungsphase?

Nach der Operation werden Ihre Augenlider stark geschwollen sein. Hierfür empfehlen wir kühlende Kompressen. Nach ca. zwei Wochen lässt die Schwellung im Bereich der Augen deutlich nach. Das Nahtmaterial wird nach ca. 7-10 Tagen entfernt. Um den Heilungsprozess nicht zu gefährden, sollten anstrengende Aktivitäten in den ersten zwei Wochen vermieden werden. Nach ca. drei Monaten ist die Heilungsphase abgeschlossen.

Mit welchen Risiken ist der Eingriff verbunden?

Im Allgemeinen handelt es sich bei der Blepharoplastik um einen risikoarmen chirurgischen Eingriff. Die häufigsten Begleiterscheinungen sind Schwellungen und Blutergüsse im Lidbereich, die nach ca. zwei Wochen langsam abklingen. Selten kommt es zu Reizzuständen und einer überschießen-

den Narbenbildung. Unter Umständen kann es vorkommen, dass aufgrund der Schwellung das Augenlid zeitweilig nicht komplett geschlossen werden kann. Hierfür ist es wichtig, die verschriebenen Augentropfen täglich nach Anleitung zu verwenden, um das Austrocknen der Augen zu vermeiden. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt wird Sie im Beratungsgespräch über die Risiken des Eingriffs aufklären.

Wie viel kostet eine Augenlidstraffung?

Die genauen Kosten können erst im Beratungsgespräch nach eingehender Untersuchung ermittelt werden. Sie sind abhängig vom Umfang des Eingriffs. Die ungefähren Kosten liegen zwischen 1.900 und 3.500 Euro.

Zahlt meine Krankenkasse die Behandlung?

Da die Lidkorrektur in den wenigsten Fällen medizinisch notwendig ist, handelt es sich überwiegend um sogenannte Selbstzahlerleistungen, die Ihre Krankenkasse nicht übernimmt.



AUGENÄRZTE
GERL & KOLLEGEN

Ihre Augenärzte vor Ort

Augenklinik Ahaus
Am Schlossgraben 13
48683 Ahaus
Tel.: 02561 955 55

Augentagesklinik Raesfeld
Marbecker Straße 2
46348 Raesfeld
Tel.: 02865 609 610

Augentagesklinik Coesfeld
Bahnhofstraße 1
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 700 90

Augenpraxis Stadtlohn
Klosterstraße 14
48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 66 77

Augenpraxis Ochtrup
Bahnhofstraße 1
48607 Ochtrup
Tel.: 02553 82 86

www.augenklinik.de

